

merkur 
Health

SPA
Treatments

Es gibt nur einen Weg

zum vollkommenen
Wohlbefinden:

Ihren



Jeder Mensch ist individuell.

So sind auch die Angebote
des Merkur Health
Bad Tatzmannsdorf im
Reiters Reserve Bad
Tatzmannsdorf ganz
auf Ihre Bedürfnisse
ausgerichtet.

Unser Team steht
Ihnen sowohl im Reiters
Supremehotel als auch im
Reiters Finest Familyhotel
gerne beratend zur Seite,
um die speziell für Sie
maßgeschneiderten
Behandlungen
auszuwählen.

SPA-Treatments

Wählen Sie Ihren Weg
zum bewussten Wohlbefinden



Massagen



Rituals



Medical Wellness



Sports



Massagen

Classics – Relax – Balance

Classics

Entspannung, die rundum guttut. Verspannungen lösen und die Durchblutung sowie den Stoffwechsel anregen.

Relax

Das wohlige Gefühl völliger Entspannung spüren und genießen. Ins Gleichgewicht kommen und die Batterien aufladen.

Balance

Förderung von körperlicher Vitalität, geistiger Stärke und seelischer Gelassenheit durch die Harmonisierung der Lebensenergie.

Classics

My Massage

Bei dieser komplett auf Sie abgestimmten Massage buchen Sie Ihre Wohlfühlzeit und bestimmen mit dem Therapeuten den Fokus Ihrer Behandlung.

30 min | 50 min

Fußreflexzonenmassage

aktivierend - belebend

30 min

Kombimassage

(Fußreflexzonen- & Rückenmassage)

aktivierend - entspannend

60 min

Klassische Massage

Ganzkörper | Teilkörper

30 min | 50 min

Rücken Intensiv Massage nach J. Salchenegger®

lösend - tiefenwirkend

50 min

Lymphdrainage

Durch sanfte pumpende und kreisende Bewegungen wird der Lymphfluss angeregt. Dies wirkt beruhigend, entstauend und regt gleichzeitig das Immunsystem an.

30 min | 50 min



Relax

Head & Face Relax

stressreduzierend - wohlführend

30 min

Stone Massage

aktivierend - vitalisierend

50 min | 90 min

Babymoon Massage

Individuelle, sanfte und entspannende Massage mit spezieller Ölmischung für werdende Mütter ab der 12. SSW.

60 min

Pure Relax Massage

Die Pure Relax Massage nützt die Kraft der entspannenden Ganzkörpermassage mit duftendem Aromaöl, einer wohltuenden Gesichtsmassage und der stimulierenden Fußreflexzonenmassage.

90 min

Deep Relax Massage*

Erfahren Sie tiefe Entspannung ab dem ersten Moment durch das wohlige Gefühl der Schwerelosigkeit.

50 min

**Deep Relax Massage nur im Reiters Supremehotel erhältlich.*



Balance

Inspirierende Elemente aus verschiedenen Kulturen fließen in die Balance-Behandlungen ein, um die Lebensenergie in uns auszugleichen und zu harmonisieren. Die ganzheitliche und energetische Betrachtung sieht den Menschen als Einheit und strebt die Förderung von körperlicher Vitalität, geistiger Stärke und seelischer Gelassenheit an.

Pannonische Stempelmassage

Tauchen Sie ein in die Welt der Kräuter! Massagestempel aus Kräutern und angenehm warmes Öl entspannen Ihre Muskulatur und entführen Sie in eine sinnlich duftende Wohlfühlwelt.

60 min

Pannonische Fußmassage

Die pannonische Fußmassage inkl. Fußbad ist Ihre Reise in die Tiefen der Entspannung und des Wohlbefindens. Spezielle Techniken ermöglichen es, Stress und Spannungen im gesamten Körper zu lindern.

50 min



Rituals

Fresh & Fit – Detox – Wellness

Entfliehen Sie dem Alltag und tauchen Sie mit unseren Rituals in eine Oase der Entspannung ein. Vollständige Muskelentspannung und ein umfassendes Wohlfühlerlebnis bringen Ihren Körper wieder in Einklang.

Rituals

Fresh & Fit

stoffwechselanregend

Erleben Sie eine Kombination aus Peeling und Massage. Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie eine Auszeit.

60 min

Detox

entschlackend

Erleben Sie eine erlesene Komposition aus Peeling, Massage und einer nährenden Packung. Ihr Körper wird entschlackt und Ihre Haut streichelweich gepflegt.

80 min

Wellness

entspannend

Schließen Sie die Augen und genießen Sie ein pflegendes Ganzkörperpeeling, ein wärmendes Bad und eine Wohlfühlmassage. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich.

100 min



Medical Wellness

Medical Wellness erweitert den Ansatz von traditioneller Wellness um die medizinische Komponente. So erleben Sie verschiedene medizinische und sportwissenschaftliche Anwendungen, wie Diagnoseverfahren, präventive Gesundheitschecks und ärztliche Beratungen in entspanntem Ambiente.

Medical Wellness

Med Check*

Ausführliches Arztgespräch
Vorsorgeuntersuchung mit umfassendem Blutbild
Ruhe-EKG und Lungenfunktionstestung
Oberbauch- und Schilddrüsenultraschall

**Der Sozialversicherungsanteil der Vorsorgeuntersuchung wird über die E-Card abgerechnet. Sollten Sie keinen aktuellen Anspruch auf die gesetzliche Vorsorgeuntersuchung haben, werden die Kosten in Höhe des aktuellen Tarifes der Sozialversicherung zusätzlich verrechnet.*

Moor

Die Mooranwendung regt den Stoffwechsel an und trägt somit zur Entschlackung und Entgiftung des Körpers bei. Verhärtungen und Verspannungen von Muskulatur und Gewebe werden gelockert und die Durchblutung gefördert.

20 min

Bäder

Thermalbad oder Aromaölbad
feuchtigkeitsspendend – wohltuend

20 min

Einzelheilgymnastik

30 min | 60 min

Heilmassage

30 min | 50 min



Sports

Persönliche Betreuung und individuelle Beratung bieten Ihnen unsere Sportwissenschaftler. Von Leistungsdiagnostik und speziellem Rückentraining bis hin zu Entspannungseinheiten und Einzelcoachings ganz persönlich auf Sie zugeschnitten.



Sports

Sport Check

Belastungstest am Ergometer zur Bestimmung des aktuellen Leistungslevels

Trainingsplanerstellung zur Optimierung von aerobem und anaerobem Energiestoffwechsel

Individuelle Trainingsempfehlungen durch einen Sportwissenschaftler

Personal Coaching

Einzelcoaching ganz persönlich auf Sie zugeschnitten.

30 min | 50 min

Body Check

Körperzusammensetzungs-Analyse inkl. Coaching

25 min

Spinal Check

Wirbelsäulenscreening mittels MediMouse®

40 min

Wissenswertes fürs Wohlfühlen:

Die Merkur Health
Guidelines

Ihre Erholung und Ihr Wohlbefinden sind unser höchstes Ziel. Aus diesem Grund bitten wir Sie, unsere Merkur Health Guidelines zu beachten. Wir möchten, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns genießen. Die folgenden Informationen sollen Sie dabei unterstützen.

Ruhe ist
das Gegenteil
von Langeweile.



©jennikoller

Die Merkur Health Guidelines

Ankommen

Unsere Behandlungen beginnen pünktlich. Bitte kommen Sie 5 – 10 Minuten vor Ihrem Termin. Gerne können Sie dann vor der Behandlung noch entspannt eine Tasse Tee oder ein Glas Wasser genießen. Sollten Sie verspätet eintreffen und Ihr Therapeut oder Raum ist nach Ihnen wieder gebucht, müssen wir Ihre Behandlung entsprechend kürzen. Wir danken für Ihr Verständnis.

Kleidung

Bitte tragen Sie zu allen Behandlungen den Bademantel und die Badeschuhe, die in Ihrem Hotelzimmer für Sie zur Verfügung stehen. Wir bitten Sie, zur Behandlung bereits ohne Schmuck zu erscheinen. Bei Spezialbehandlungen finden Sie entsprechende Kleidungsinformationen auf Ihrem Terminplan. Im Fitnessraum, für Sportcoachings, Bewegungstherapien sowie Entspannungsübungen empfehlen wir Ihnen leichte, lockere Sportkleidung. Alle Massagen und Badetherapien werden üblicherweise in Unterwäsche oder unbekleidet durchgeführt; bei den Massagen wird Ihr Körper nur teilweise aufgedeckt, um Ihre Intimsphäre zu bewahren. Einmalslips für Damen und Herren stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Die Merkur Health Guidelines

Verhalten

Eine ruhige Atmosphäre beizubehalten ist Voraussetzung für die Erholung unserer Gäste und soll nicht durch lautes Sprechen, Telefonieren oder andere Tätigkeiten gestört werden. Wir bitten Sie, frisch geduscht zu allen Anwendungen zu kommen. Um den Erholungsfaktor voll auszuschöpfen sowie aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, keine Laptops oder ähnliche Geräte in den Merkur Health-Bereich mitzunehmen. Ebenso bitten wir Sie, Mobiltelefone im Merkur Health-Bereich auf lautlos zu stellen/ auszuschalten.

Essen & Trinken

Bitte versuchen Sie, mindestens eine Stunde vor einer Behandlung nichts mehr zu essen, dies gilt besonders in Kombination mit „heißen“ Behandlungen aufgrund des hohen Flüssigkeitsverlustes. Wir empfehlen Ihnen, viel Wasser (oder Tee) zu trinken. Der Genuss von Alkohol ist im gesamten Bereich aus therapeutischen Gründen untersagt. Alkoholisierten Gästen kann eine Behandlung verweigert werden.

Storno

Sollten Sie einen Termin absagen müssen, geben Sie uns bitte ehestmöglich Bescheid. Bis zu 24 Stunden vor Ihrem Termin stornieren wir ohne weitere Kosten. Danach bzw. im Fall, dass Sie nicht zu Ihrem Termin kommen, verrechnen wir 100 % der Kosten. Dies gilt auch für kurzfristige Terminverschiebungen.

Schwangerschaft

Herzlichen Glückwunsch! Gerne beraten wir Sie bezüglich geeigneter Behandlungen, die Sie auch während Ihrer Schwangerschaft genießen können.

Kontraindikationen / Medizinische Besonderheiten

Um Ihre Spa-Anwendungen optimal auf Ihre Bedürfnisse abstimmen zu können, informieren Sie uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden wie Erkrankungen, Operationen, Medikamente, Allergien oder Ähnliches. Vor der Behandlung wird jedenfalls geraten, Ihren Therapeuten nochmals über etwaige medizinische Besonderheiten zu informieren.

Ihr Wunschtermin

Um Ihre Wünsche bezüglich Behandlung und Zeit optimal zu erfüllen, empfehlen wir Ihnen, die Buchungen bei Möglichkeit bereits vor der Anreise zu tätigen.

Hierfür erreichen Sie uns telefonisch unter +43 3353 8850 oder per E-Mail an tatzmannsdorf@merkur-lifestyle.at

Ihren Terminplan erhalten Sie am Anreisetag an der Hotelrezeption. Wenn Sie noch weitere Behandlungen buchen möchten, steht Ihnen die Merkur Health Rezeption gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten:

Mo bis So 09:00 – 18:00 Uhr



Ganzheitliches Wohlbefinden

Die Merkur Lifestyle ist seit vielen Jahrzehnten erfolgreich in der Gesundheitsvorsorge tätig. Seit unserer Gründung als Tochtergesellschaft der Merkur Versicherung AG im Jahr 1992 stehen wir für qualitativ hochwertige medizinische und therapeutische Gesundheitsförderung, Gesundheitserhaltung und Gesundheitsvorsorge, die individuell auf unsere Gäste zugeschnitten sind.

Wir wissen, wie man Gesundheit erhält, Lebensfreude trainiert und Leistungsfähigkeit aufbaut. Dieses gute Gefühl des Wohlbefindens ist die Basis der Arbeit unseres Teams aus Mediziner*innen, Masseur*innen, Sportwissenschaftler*innen, Therapeuten und Wellness-Experten.

Impressum:

Konzeption & Gestaltung: Claudia Gasser designc.at, Medieninhaber: Merkur Lifestyle GmbH, Hersteller: Medienfabrik Graz GmbH, Verlags- und Herstellungsort: Graz

Zur leichteren Lesbarkeit wurde die männliche Sprachform gewählt. Der SPA Treatment-Folder gilt bis zur Veröffentlichung einer neuen Version. Vorbehaltlich Druck- und Satzfehler, Stand Dezember 2023.



Merkur Health

An den Merkur Health Standorten verwöhnen wir unsere Gäste zusätzlich mit dem Komfort unserer Hotel- und Wohlfühlpartner und liefern die Grundlage für nachhaltige Lebensqualität und innovative Gesundheitsvorsorge.

Merkur Health im Natur- und Aktivresort Reiterhof, Achenkirch

Merkur Health im Villa Seilern Vitalresort, Bad Ischl

Merkur Health im Thermenhotel DAS Sonnreich und in der Therme Loipersdorf, Bad Loipersdorf

Merkur Health im REITERS Supremehotel, Bad Tatzmannsdorf

Merkur Health im REITERS Finest Familyhotel, Bad Tatzmannsdorf

Merkur Health im Landgut am Pöbnitzberg, Leutschach

Merkur Health im REITERS Resort, Stegersbach

Merkur Health im Merkur Campus, Graz

Nähere Infos zu den Merkur Health Standorten unter www.merkur-lifestyle.at

Kontakt

Merkur Health
Bad Tatzmannsdorf
im Reiters Reserve Bad Tatzmannsdorf

Am Golfplatz 1-4
7431 Bad Tatzmannsdorf

T: +43 3353 8850
tatzmannsdorf@merkur-lifestyle.at
www.merkur-lifestyle.at

Öffnungszeiten:
Mo bis So 09:00 – 18:00 Uhr